



循道衛理亞斯理社會服務處
青少年綜合服務中心

2023年
7-8月
活動通訊



地址：葵涌大窩口上角街一號
電話：2420 1073 傳真：2427 0925
電郵：it@amss.org.hk
網址：<http://www.amss.org.hk>

督印人：秦玉如
印刷日期：2023年5月
印刷數量：1500份
印刷設計：英發印刷製作有限公司

目錄

架構圖	1
中心事、你要知	2-7
興趣班活動	8-10
運動篇	11-12
水上活動篇	13
藝術篇	14-15
遊戲篇	16-17
廚房篇	18
個人發展篇	19-20
親子篇	21-22
舊生優先	23-24
23/24 暑期課餘託管服務	25
會員及公眾人士意見表 / 服務處位置圖	26

架構圖

職員介紹

循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心

中心事・你要知

總幹事

秦玉如小姐 (註冊社工)
負責管理及督導本服務處運作

青少年綜合服務中心

服務督導

待聘中

- * 督導及管理青少年綜合服務中心
- * 陳納祈先生 (社工 I)
(協助督導主任協調服務隊 I 及 II 之工作以及行政工作)

服務 I 隊

- £ 徐振迪先生 (社工 II)
- * 溫凱婷小姐 (社工 II)
- # 黃文靖小姐 (計劃幹事)

服務 II 隊

- * 李曉鵬先生 (社工 II)
- * 何衍衡先生 (社工 II)
- @ 傅熹梵先生 (計劃幹事)

文職支援隊

- * 吳玉珍小姐
- * 許蘭君小姐
- * 半職文員 (待聘中)

- * 政府資助職位
- & 60% 非政府資助
- # 20% 非政府資助
- @ 40% 非政府資助
- £ 非政府資助職位

駐校服務

學校社會工作

服務督導 (半職)

- * 何美恩小姐 (註冊社工)
督導及管理學校社會工作

- * 謝寶儀小姐 (社工 I)
- * 鄭國濠先生 (社工 I)
(東華三院陳兆民中學)
- * 鄧雅詠小姐 (社工 I)
- * 梁家榮先生 (社工 I)
(東華三院伍若瑜夫人紀念中學)
- * 梁仲文先生 (社工 I)
- * 黃晞彤小姐 (社工 I)
(循道衛理聯合教會李惠利中學)

- £ 梁佩儀小姐 (社工 I)
- £ 黃婉瑩小姐 (社工 II)

服務質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是為了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人為本、講求問責、著重成果」的目標。

一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人仕及社會大眾知悉，以資受惠。

二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

SQS
四大原則



SQS1	服務資料	SQS 9	安全的環境
SQS2	檢討及修訂	SQS10	申請和退出服務
SQS3	運作及活動紀錄	SQS11	評估服務使用者的需要
SQS4	職務及責任	SQS12	知情的選擇
SQS5	人力資源政策及程序	SQS13	私人財產
SQS6	計劃及評鑑	SQS14	私隱和保密
SQS7	財務管理	SQS15	申訴
SQS8	法律責任	SQS16	免受侵犯

歡迎社區人士向本中心職員索取有關資料查閱

中心簡介

簡介

本處青少年綜合服務中心肩負著一份承擔和使命，運用多元手法及社區資源，通過中心、學校、社區等平台，為區內兒童和青少年及其家庭提供多類型服務，滿足兒童及青少年的不同需要，促進其身心健康成長。本年度中心以「促進兒童及青少年之自我發展」為主題，重點支援有特定需要的兒童社群，鼓勵年青人參與社區，進行生活教育，以及推動社區關懷等，讓兒童和青少年從活動中得以培養良好品格、加強獨立思維，參與融入社區；在成長路上逐步確立自我。

本年度工作焦點

1. 提升青年的自我形象，增加內在及外在之能力感，以助他們面對成長的挑戰
2. 為青少年提供學習支援及主流學習以外的才能培育機會；以能耐為本取向為發展方向及生規劃涯
3. 促進青年與家庭的和諧關係，強化親子間的正面家庭經驗
4. 加強青年的正向的人際關係能力，建立青年連結平台；培養青年領導力，提升青年關心社會意識

活動報名需知

- 有關各項班組活動參加者需知及內容，請參考詳閱小冊子內頁。
- 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時即場免費入會。
- 每名中心會員最多只能報名5個活動，不包括課餘託管服務及舊生優先活動。
- 活動以「先到先得」作取錄準則。
- 成功登記並獲取錄的登記人，將由負責職員通知作實，登記人須於指定時段內親臨中心報名及繳費。未能依時報名者之名額將自動轉讓予其他登記人。
- 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招至損失。
- 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，否則該登記被作廢，敬請留意。(親子活動小朋友及家長只需填寫一份)
- 其他安排，請參考「活動參加者需知」。
- 如對活動有任何疑問，請先致電中心向負責同工查詢。
- 網上登記一切資料，只用作2023年暑期活動報名安排用途，不會提供任何第三方組織。
- 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

報名須知

- 報名時必須出示有效會員證編號，有效期需至活動完結日為止。如發現參加者不符合活動要求，將被要求退出該項活動。
- 非會員報名活動，必須出示有效身份證明文件(例如身份證、出世紙、護照)。
- 報名者必須符合該活動的參加資格，活動如有名額限制，篩選過程大致分兩類：
 - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
 - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選/面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 報名前應自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

活動須知

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本服務單位恕不另行通知。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
- 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或懷疑感染傳染病未癒(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。

- 參加者所提供的資料，將會被本單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。小組及活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。
- 參加者不能擅自使用他人財物。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排，請參閱「熱帶氣旋及暴雨警告措施」。

退款須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用及活動費用將不獲發還。
- 小組及興趣班一經開始，不作退款安排；
- 唯參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交之活動費用：
 - 活動因收生不足而需取消；
 - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席；
 - 本單位因特殊情況更改或取消活動(因熱帶氣旋及暴雨警告影響之活動則不在此限)。

中心事・你要知

2023年7至8月活動報名需知

報名流程及相關日期：

日期	內容
5月27日4PM	報名教學(中心舉行)
5月29日10AM(開始連結) 至 6月4日10PM(關閉連結)	網上報名 活動「先到先得」， 結果將會張貼於中心內
6月10日 至 6月21日	報名確認 負責職員致電通知成功報名的參加者， 並安排時間到中心遞交表格及費用
6月26日	公開報名 剩餘活動空位，將開放報名予 有興趣人士到中心報名



報名 QR code

報名連結：<https://forms.gle/9gd74PoljSvPKD6b8>

青少年綜合服務中心開放時間

中心開放時間	星期一至三	星期四至五	星期六	星期日
上午十時至下午二時 10:00am-2:00pm	◇	◇	✓	✗
下午二時至下午六時 2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✗
晚上六時至晚上十時 6:00pm-10:00pm	✓	✗	✗	✗

◇ 於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續；中心照常開放

✓ 此時段可辦理會員申請及各項報名手續

* 中心不作對外開放，但班組及活動照常進行

凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。

特別報告：中心公眾假期及特別事項暫停開放日期

日期	暫停開放時間	原因
1/7/2023(星期六)	全日暫停開放	回歸日假期

中心事・你要知

熱帶氣旋及暴雨警告措施

請各會員、參加本中心各項活動之人士及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

① 一般而言，將有以下安排：

颱風訊號		暴雨訊號	中心開放	中心內活動		中心外活動	
				兒童	青年	兒童	青年
雷暴警告			照常開放	正常	按天氣情況決定進行、延期或取消 (* 水上活動必須取消)		
懸掛一號風球	或	黃色暴雨警告訊號	照常開放	正常	按天氣情況決定進行、延期或取消 (* 水上活動必須取消)		
懸掛三號風球	--	--	照常開放	正常	延期或取消	按天氣情況決定進行或取消	
--	--	紅色暴雨警告訊號	照常開放	暫停	延期或取消		
懸掛八號或以上風球	或	黑色暴雨警告訊號	暫停	暫停	延期或取消		

② 當天文台宣佈未來兩小時內將懸掛八號或以上風球，或將發出黑色暴雨警告訊號，在此期間，所有中心外的活動全部延期或取消，而中心內活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心。而已在中心內之參加者，職員須確保其安全，始可讓其離開中心。在此情況下缺席各課堂或活動，均不安排補課或退款。

③ 當天文台除下八號風球或黑色暴雨警告訊號後，所有活動及中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。舉例若 8:00am 或之前除下八號風球或黑色暴雨警告訊號，中心於 10:00am 開放，若 12:00pm 或之前除下中心於 2:00pm 開放，若 4:00pm 或之前除下，中心於 6:00pm 照常開放。若黑色暴雨風球或八號風球在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。如在 8:00pm 或之後除下黑雨訊號或八號風球，中心當日停止開放。唯本中心可按實際情況而決定是否重新開放及活動是否繼續進行。

④ 如在活動進行中，天文台發出紅色暴雨警告訊號，中心照常開放，但室內活動暫停。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。

⑤ 如在活動進行期間，天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將關閉及即時停止所有活動。唯保障各會員及參加者的安全，請仍留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。(請注意：如天文台發出雷暴警告，為保障各參加者的安全，所有水上活動及野外活動將按地區的情況決定是否繼續進行。)

⑥ 以上安排，只作參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心參與各項活動。在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。

中心事・你要知

申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

入會需知

兒童會員：14歲或以下

青年會員：15歲-24歲

成人會員：25歲-54歲

申請手續：填妥會員申請表，出示身份證明文件(如：身份證、學生手冊)，親臨本中心辦理。

會費：會費有效期一年，**年費全免(2023年4月1日-2024年3月31)**。
有效期：一年，不設退出會籍。

續證申請

- 會員證到期前後一個月均可申請續證。(必須交回舊會證)
- 超過續證限期的話，則當作新入會辦理。
- 續證費用全免

退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出，補證費用每張\$10。

查閱及改正個人資料

除個人資料(私隱)條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

興趣班活動



課程編號	活動	日期	時間	地點	人數	費用	對象	活動內容
IT23/24-071	世界風情畫廊	24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8 (一)	下午 2:30-3:30	中心	10	260	6-12 歲中心會員	導師會集中遠景繪畫的教學，讓小朋友從繪畫中認識著名世界景物的歷史。
IT23/24-072	輕黏土音樂盒	24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8 (一)	下午 3:45-4:45		10	285	7-12 歲中心會員	本課程主要運用兒童熟悉的輕黏土，集中訓練初技巧及創意設計造型，拼合多元化，音樂盒。海洋學員訓練個人耐性，提升大小肌肉及發揮創意。
IT23/24-073	動趣 Q 版模型	24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8 (一)	下午 5:00-6:00		10	295	6-12 歲中心會員	本課程會教授小朋友學習基本拼砌水口處理上色技巧等，並獨立製作符合模型主題的場景擺設，發揮無限的創意和訓練動手技能。
IT23/24-074	科學食驗大鑽研	25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8 (二)	下午 2:30-3:30		10	285	7-12 歲中心會員	本課程透過趣味驚奇的食材，實驗步驟和製作科學主題成品引證，教導學員以食物來認識物理和化學知識。
IT23/24-075	遙控機械人博士	25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8 (二)	下午 3:45-4:45		10	195	6-12 歲中心會員	本課程發揮無限創意，運用熟悉的積木零件設計砌出不同類型的機械人，並可以控制移動。學員能學習各類簡單機械設計及組裝技巧，認識槓桿、此論論的結構。
IT23/24-076	奇藝派對魔術	25/7, 1/8, 8/8, 15/8, 22/8 (二)	下午 5:00-6:00		10	285	7-12 歲中心會員	本課程教授學員運用多樣化的道具及不同魔術手法技巧，演繹出近距離魔術和小舞台魔術。課程不但能訓練小朋友表演能力和變通，更可訓練溝通技巧。
IT23/24-077	水晶香皂與果凍蠟	26/7, 2/8, 9/8, 16/8, 23/8 (三)	下午 2:30-3:30		10	285	6-12 歲中心會員	課程會與小朋友製作水晶手工簡和果凍蠟燭，小朋友可學習材料的應用，切割上色和加熱的處理方法。
IT23/24-078	英語皇宮宮廷遊	26/7, 2/8, 9/8, 16/8, 23/8 (三)	下午 3:45-4:45		10	360	7-9 歲中心會員	管家導師會帶領小朋友以皇室遊戲、角色扮演、主題手工等趣味活動營造一個歡欣互動的模擬環境，鼓勵小朋友多聽多講英語，加強字詞認識和應用。



興趣班活動

課程編號	活動	日期	時間	地點	人數	費用	對象	活動內容
IT23/24-079	瓶中花飾展	26/7, 2/8, 9/8, 16/8, 23/8 (三)	下午 5:00-6:00	中心	10	285	6-12 歲中心會員	本課程會教授學員利用乾燥花及保鮮花製作迷你人物及甜品裝飾。
IT23/24-080	健康美食新標準	27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8 (四)	下午 2:30-3:30		10	310	7-12 歲中心會員	本課程營養烹飪導師會向學員講解平常食用的食材，對身體健康的益處和風險，讓學員使用有益健康的食材去烹調多元化的美食。
IT23/24-081	中西甜品屋	27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8 (四)	下午 3:45-4:45		10	310	6-12 歲中心會員	本課程有盒中西多款特色等人的甜品，教數學原材料運用及製作的過程，訓練學院的耐性和專注力。
IT23/24-082	日式新煮意	27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8 (四)	下午 5:00-6:00		10	320	6-12 歲中心會員	本課程以日式食品介紹學園學習色與美的欣賞，讓學員掌握烹飪日式食品的技巧，訓練精細工藝及兒童耐性。

* 所有費用已包課程所有材料費，參加者無需再另外繳費購買物資

* 如參加者因個人事宜未能上堂，不作補堂或退款

1. 本中心不能保證所有活動成功舉辦，活動舉辦與否視乎報名人數而訂。
2. 凡參與活動需交活動全費，活動一經報名，不設退款、轉班或轉名。
3. 如在班組開始後中途加入者，需繳全費，本中心不設按比例收費制度。
4. 如該活動已註明包括證書，否則如需額外索取活動參與證書之行政費用為 \$30。
5. 參加者必須符合本中心設定參加班組的年齡，未合乎年齡之參加者一律為後備參加者。

運動篇

棍連理與我 - 暑期篇

雙節棍之道講求知禮、感恩、自律、擔當，修練正向心靈與價值觀。除此以外雙節棍亦能強身健體訓練紀律及磨練耐性，屬身心健康之良品。

日期：24/7、31/7、7/8、14/8/2023 (星期一)

時間：19:00-20:00

地點：中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：6 人

費用：\$100 (費用已包括課堂用具)

堂數：4 節

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

IT23/24-055

抱抱攀石場 - 入門編

攀石除左係一門近年較流行的運動，參加者需要運用四肢係石牆上攀爬，相當具挑戰性。而攀石嘅好處當然都有唔少，除左可以訓練體格、加強手眼協調外，更可培養耐性和毅力，對個人發展十分有幫助。

日期：15/7、22/7、29/7、5/8/2023 (星期六)

時間：13:00-14:30

地點：外出

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

費用：\$50

堂數：4 節

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

IT23/24-056



「鏢」入魂飛鏢體驗

飛鏢這項運動易學難精，由香港職業飛鏢教練教授飛鏢技能及技巧，不但可以舒展筋骨及訓練專注力，更可培養良好的心理素質，提升自信心及分析力。

日期：17/7、24/7、31/7、7/8、14/8/2023 (逢星期一)

時間：下午 4:00-5:30

地點：中心

對象：10-18 歲中心會員

名額：8 名

費用：\$40

堂數：5 節

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

IT23/24-059

籃球超新星

籃球一項係講求團體合作既運動，如果你係一位初學者，超新星籃球班歡迎你。透過有系統循序漸進式訓練，從而增加學生對籃球的興趣及培養良好的體育精神。

日期：25/7、1/8、8/8、15/8、22/8、29/8/2023（逢星期二）

時間：下午 2:30-3:45

地點：中心 / 大窩口體育館（暫定）

對象：9-13 歲中心會員

名額：10 名

費用：\$60

堂數：6 節

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）

備註：1. 參加者需帶備足夠水

（至少 1000ML）

2. 參加者需自備籃球



IT23/24-061

新興運動大雜燴

近年有不少新興運動流入香港，如躲避盤、圓網球、布袋球、芬蘭木棋、冰壺球等等。這個小組包含大量新興運動，歡迎你來參加，一次夠滿足你不同願望。

日期：4/7、11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8、

29/8/2023（二）

時間：19:30-20:30

地點：禮堂

對象：6-12 歲

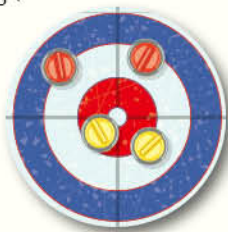
名額：15 人

費用：免費

堂數：8 節

負責職員：徐振迪（註冊社工）

IT23/24-067



水上活動篇

少年獨木舟海星章訓練課程 2023

由專業教練教授獨木舟知識及技巧，並頒發證書。

日期：17/8/2023（星期四）

時間：上午 9:30- 下午 5:30

地點：赤柱戶外訓練營（暫定）

對象：8-13 歲中心會員

名額：12 人

費用：\$200（包括獨木舟租用、教練費用、午餐、證書）

堂數：1

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）、李曉鵬先生（註冊社工）

備註：1. 參加者需能夠游泳 50 米

2. 完成評核者可獲獨木舟總會頒發相關獨木舟訓練章別

3. 必須穿著能包腳跟及腳趾的鞋作保護及自備個人游泳用品

IT23/24-065

夏日夏水禮

夏天熱辣辣一定要玩濕身！活動中有不同的任務需要大家去一起完成，活動仲會玩到濕身！如果鐘意玩水既你一定唔可以錯過呀！

日期：18/8/2023（星期五）

時間：A. 2:30-4:00pm /

B. 4:00-5:30

（選擇其中一段時間）

地點：中心禮堂

對象：6-14 歲中心會員

名額：8 名（每段時段）

費用：\$30

堂數：1 堂

負責職員：傅熹梵先生

（活動幹事）

IT23/24-092A

IT23/24-092B

海洋公園 - 水上樂園一日遊

炎炎夏日同大家一齊暢遊海洋公園既水上樂園，一同遊玩有趣，好玩的遊戲，設計定向遊戲，讓參加者一同遊玩及挑戰，同時培養團隊合作技巧。

日期：12/8/2023（星期六）

時間：9:00-17:00

地點：中心、海洋公園

對象：9-18 歲中心會員

名額：10 人

費用：\$40

堂數：1

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）、

李曉鵬先生（註冊社工）

IT23/24-057



藝術篇

初階流行歌唱訓練班

你是否對歌唱有興趣，但又一直找不到合適的方法演唱？你是否對歌唱有許多疑問，但又一直找不到解答？初階流行歌唱訓練班幫到你，只要你願意報名，沒有解決不了的問題！還能從課堂認識志同道合的朋友！

日期：12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、
23/8、30/8/2023 (三)

時間：下午 7:00-8:15

IT23/24-070

地點：中心

對象：升中二至中六學生中心會員

名額：4 人

費用：\$80

堂數：8 堂

負責職員：徐振迪 (註冊社工)

備註：1. 具歌唱比賽經驗及教學經驗之導師教授
2. 如報名人數眾多，需要經過面試甄選



跟我一齊做 Model X 攝影拍攝

小朋友都可以學做 Model 呀！工作人員會有特定主題讓參加者大改造，並且會嘗試體驗做模特兒讓人拍照！活動後家長仲可以收到小朋友嘅相添！如果想發下明星夢嘅你，又鐘意收到自己嘅靚相就一定參加喇！

日期：10/7, 24/7/2023, 7/8/2023 (星期一)

時間：2:30-3:30pm

(7/8/2023 上堂時間 2:30-4:00)

地點：中心禮堂

對象：8-24 歲中心會員

IT23/24-093

名額：4 名

費用：\$180

堂數：3 堂

負責職員：傅熹梵先生 (活動幹事)



動動手。花心思

透過利用花製作不同類型的手工，讓參加者發揮創意，過程中更可培養專注力及耐力，學習與他人互相欣賞。

日期：10/7, 17/7, 24/7, 31/7/2023

(逢星期一)

時間：下午 7:30-8:30

地點：本中心

對象：6-18 歲中心會員

名額：6 名

費用：\$50

堂數：4 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

IT23/24-095



和你繪畫

透過繪畫不同類型畫，讓參加者發揮創意，透過繪畫表達和了解自己的情緒，學習欣賞他人的作品及加強溝通能力。

日期：7/8, 14/8, 21/8, 28/8/2023

(逢星期一)

時間：下午 7:30-8:30

地點：本中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：6 名

費用：\$40

堂數：4 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

IT23/24-096



和你做藝術家

不需要藝術經驗，透過利用簡單的物料讓參加者創作作品，發揮小宇宙，加強參加者的創意力，學習欣賞他人的作品。

日期：8/8, 15/8, 22/8,
29/8/2023 (逢星期二)

時間：下午 7:30-8:30

地點：本中心

對象：6-18 歲中心會員

名額：6 名

費用：\$60

堂數：4 堂

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

IT23/24-097



遊戲篇

TRPG 體驗

T.R.P.G 意思是桌上角色扮演遊戲，參加者在過程中會代入一個特別的角色，作出不同選擇，而每個選擇的背後也會影響不同結局的發生，就正如人生中的關鍵時刻，相當考驗參加者的腦袋及隨機應變能力。

日期：20/7、27/7、3/8、10/8/2023 (星期四)

時間：14:30-17:00

地點：中心

對象：12-24 歲中心會員

名額：8 人

費用：\$50

堂數：4 節

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

IT23/24-052

小小魔術師 (I)

自信不是與天俱來的，成長的經歷影響著自信的建立，具有效能感的孩子自信心相對較大，提供成功經驗有助培育孩子的效能感，歡迎參加成為小小魔術師。

日期：17/7、24/7、31/7、7/8、14/8 (逢星期一)

時間：下午 6:00-7:00

地點：中心

對象：7-9 歲中心會員

名額：8 名

費用：\$60

堂數：5 節

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

備註：活動由具經驗的魔術班導師教授

IT23/24-060

逃出亞斯理 2.0

密室逃脫係一種益智解謎的合作類遊戲，遊戲中參加者們會身處係一個密室中，而大家必須透過溝通、觀察環境，合作來找尋房間中的關鍵物品，並且正確使用才能解開機關逃出去。

日期：4/8、11/8/2023 (星期五)

時間：14:00-15:30

地點：外出

對象：8-14 歲中心會員

名額：12 人

費用：\$50

堂數：2 節

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

IT23/24-054

桌遊 Friday's night

桌遊是受青少年和兒童歡迎，會在聚會上一起遊玩，透過體驗不同的桌遊、在遊戲過程中互相合作、學習與人相處。

日期：21/7、28/7、4/8、11/8、18/8、25/8/2023 (逢星期五)

時間：下午 4:30-6:00

地點：中心

對象：13-18 歲中心會員

名額：8 名

費用：\$20

堂數：6 節

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

IT23/24-062



桌遊學會

桌遊不單是玩卡牌遊戲這麼簡單，當中充滿人生哲理，由專業人士帶領講解更可以提升參加者多方面的能力。

日期：8/7、15/7、22/7、29/7、5/8、12/8、19/8、26/8/2023 (六)

時間：15:00-16:30

地點：三樓活動室

對象：6-14 歲

名額：10 人

費用：\$50

堂數：6 節

負責職員：徐振迪 (註冊社工)

備註：持有專業桌遊教練證書之導師教授

IT23/24-068

海綿彈槍 X 射擊對決

透過主題射擊體驗，提升參加者的觀察力及敏捷度，同時培養良好興趣，加強學習團體合作。活動中參加者參加不同模式的射擊體驗，活動中的子彈都是用海綿製造的子彈，如果喜歡刺激及射擊的體驗又記得要參加呀！

日期：14/7/2023 (星期五)

時間：A. 2:00-3:30pm / B. 3:30-4:00pm (選擇其中一段時間)

地點：中心禮堂

對象：6-14 歲中心會員

名額：12 名 (每段時段)

費用：\$80

堂數：1 堂

負責職員：傅熹梵先生 (活動幹事)

IT23/24-090A

IT23/24-090B



綠箭俠 (攻防箭)

攻防箭是一個安全又刺激的新興運動，因這項運動會以對決形式進行，因此攻防箭的箭頭是用海綿製造，從活動中參加者能夠認識攻防箭的玩法及規則，並透過攻防箭，讓參加者可以體驗團體合作重要性，學習人與人之間的相處，擴闊社交圈子，同時安全及愉快地享受競技對戰。

日期：13/7/2023 (星期四)

時間：A. 2:00-3:30pm / B. 3:30-4:00pm (選擇其中一段時間)

地點：中心禮堂

對象：6-14 歲中心會員

名額：7 名 (每段時段)

費用：\$80

堂數：1 堂

負責職員：傅熹梵先生 (活動幹事)

IT23/24-091A

IT23/24-091B

廚房篇

大笑廚房 (初階組) 4

放暑假係要輕鬆吓啦!!!

如果你都想輕鬆學吓整野食嘅同時,又想學習食物同情緒嘅關係,你就唔可以錯過呢一期大笑廚房嘅活動喇!

日期: 17/7、18/7、19/7/2023 (星期一至三)

時間: 下午 4:30 至 6:00

地點: 中心

對象: 6-9 歲中心會員

名額: 4 名

費用: \$60

堂數: 3 節

負責職員: 陳納祈先生 (註冊社工)

IT23/24-083



大笑廚房 (高階組) 4

放暑假係要輕鬆吓啦!!!

如果你都想輕鬆學吓整野食嘅同時,又想學習食物同情緒嘅關係,你就唔可以錯過呢一期大笑廚房嘅活動喇!

日期: 17/7、18/7、19/7/2023 (星期一至三)

時間: 下午 7:00 至 8:30

地點: 中心

對象: 10-12 歲中心會員

名額: 4 名

費用: \$60

堂數: 3 節

負責職員: 陳納祈先生 (註冊社工)

IT23/24-084



個人發展篇

人生如戲 - 我做我主角

你對自己有幾了解? 如果要你表達自己又敢唔敢呢?

本活動希望透過畫劇, 實際演練的過程, 學習探索自我、認識自我、發掘自身優勢及長處, 讓參加者做自己人生真正的主角, 鍾意畫劇同戲劇嘅你/妳, 千其唔好錯過啦~

日期: 12/7、19/7、26/7、2/8、

9/8、16/8、23/8、

30/8/2023 (星期三)

時間: 16:00-18:00

地點: 中心

對象: 9-24 歲中心會員

名額: 10 人

費用: \$50

堂數: 8 節

負責職員: 李曉鵬先生

(註冊社工)

備註: 活動由具經驗的戲劇

導師教授

IT23/24-053



小小魔術師

自信不是與天俱來的, 成長的經歷影響著自信的建立, 具有效能感的孩子自信心相對較大, 提供成功經驗有助培育孩子的效能感, 歡迎參加成為小小魔術師。

日期: 12/7、19/7、26/7、2/8、9/8、

16/8/2023 (逢星期三)

時間: 下午 5:00-6:30

地點: 中心

對象: 10-16 歲中心會員

名額: 8 名

費用: \$60

堂數: 6 節

負責職員: 何衍衡先生 (註冊社工)

備註: 活動由具經驗的魔術班導師教授

IT23/24-064



瞬間看地球

透過遊戲活動、美食分享、地圖分析，讓我們即便留在中心也能感受各國的風土人情及歷史文化，擴闊眼界。

日期：3/7、10/7、17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8、28/8/2023（一）

時間：下午 7:30-8:30

地點：三樓活動室

對象：6-14 歲

名額：8 人

費用：\$50

堂數：9 節

負責職員：徐振迪（註冊社工）

備註：出席率達 80% 或以上及通過小考可獲贈精美地圖

IT23/24-069



大自然觀察隊 II

呢次活動將會帶大家認識唔同野外小動物 / 植物，同讓小朋友學習如何與大自然相處並以相機捕捉大自然可愛及動人的一刻～等我地放低手上嘅電子產品，一齊出走大自然啦！

日期：16/8、19/8、23/8、26/8/2023（星期三、六）

時間：上午 10:30 至 下午 5:30

地點：郊外

對象：10-18 歲中心會員

名額：10 位

費用：\$100

堂數：4 節

負責職員：陳納祈先生
（註冊社工）

備註：費用包括車費、午膳及保險費用

IT23/24-087



親子篇

親子樂之小手工 2.0

透過利用創意設計，與家人一起製作手工，活動有助加強親子之間的溝通，互相欣賞作品，快點與家人一同參加！

日期：12/8/2023（星期六）

時間：下午 2:30-3:30

地點：本中心

對象：6-24 歲中心會員及其家長

名額：10 名（5 對親子）

費用：\$50（每位計）

堂數：1 堂

負責職員：溫凱婷姑娘（註冊社工）

IT23/24-098



長洲好去處～

無得去外地旅行？不如同我地一齊去吓香港離島啦！

一齊玩吓、食吓、做吓任務，一齊增進吓感情啦！

日期：15/8/2023（星期二）

時間：上午 10:00 至 下午 6:00

地點：長洲

對象：6-24 歲中心會員及其家長

名額：10 個家庭（每家庭最多 4 名成員）

費用：\$20（每人）

負責職員：李曉鵬先生
（註冊社工）

備註：費用包括車費及保險費用

IT23/24-007



電影觀賞會

有幾耐無試過陪屋企人睇電影呢？

趁暑假有時間，一齊睇享受吓唔同電影啦！

日期：28/7、25/8/2023（星期五）

時間：下午 2:00 至 下午 6:00

地點：戲院

對象：6-24 歲中心會員及其家長

名額：15 個家庭

（每家庭最多 4 名成員）

費用：\$20（每人）

負責職員：徐振迪先生

（註冊社工）

備註：費用包括車費及電影費用

IT23/24-101



Legoland（樂高探索中心）

一起探索香港的著名景點「樂高探索中心」，樂高探索中心是由成千上萬塊樂高積木打造及以親子為主的室內遊樂場，內設 10 個不同的樂高®主題園區，提供富有啟發的遊玩體驗，共同享受親子樂

日期：6/8/2023（星期日）

時間：中午 12:00 - 4:00

集合地點：中心禮堂

活動地點：香港九龍尖沙咀梳士巴利道

18 號 K11 MUSEA 地庫

1 樓 B131-133 號

對象：6-24 歲中心會員及其家長

名額：15 對親子

費用：\$150（每人）

負責職員：傅熹梵先生（活動幹事）

IT23/24-102



舊生優先

（非舊生如有興趣，請留下姓名及聯絡方法，待負責職員跟進）

2022-2023 Soul Cafe 社區服侍

透過咖啡沖調活動讓參加者互相連結，並培訓他們義工技巧，預備社區服侍。此外，亦會體驗不同的活動，讓參加者更了解自己，能清晰選擇合適自己的前路。

如果你都對咖啡拉花有興趣，我地誠邀你加入！

日期：7/2023 - 9/2023（逢星期日）

時間：9:30-12:30，14:00-17:00

地點：本中心

對象：12-18 歲中心會員

IT23/24-058

費用：全免

負責職員：李曉鵬先生（註冊社工），何衍衡先生（註冊社工）

備註：每月會舉辦一次團體活動及外出活動，外出活動已包括保險費及交通



亞斯理籃球隊

透過籃球球隊訓練，建立自信心及團隊精神。定期舉辦小組活動和其他機構進行友誼賽，建立團隊凝聚力及歸屬感。

日期：11/7、18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8、

29/8、5/9/2023（逢星期二，共 8 節）

時間：下午 4:00-5:30

地點：中心 / 大窩口體育館

對象：12-18 歲中心會員

名額：12 名

IT23/24-066

費用：\$60

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）

備註：1. 參加者需帶備足夠水（至少 1000ML）

2. 參加者需自備籃球



AMSS 雜耍小隊

雜耍等於街頭賣藝？少年你太年輕了！雜耍是透過身體、手、眼協調既運動，除左可以訓練耐性及集中力，仲可以提升自信心同培養堅持既態度，小組適合任何性別的參加者，等你呀！

日期：第一期小組訓練：5/7、12/7、19/7、26/7、2/8、9/8/2023

(逢星期三，共6節)

第二期小組訓練及義工籌備：

16/8、23/8、27/8/2023 (服務日)

時間：晚上 7:30-9:00

地點：中心

對象：9-18 歲中心會員

名額：10 名

費用：全免

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)、

傅熹梵先生 (計劃幹事)

備註：服務日時間將會與參加者於活動中擬定

IT23/24-063



和你合作

透過不同類型的團隊合作遊戲，讓參加者在遊戲中學習如何與人相處和團隊合作的重要，提升社交能力。

日期：10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8,

21/8, 28/8/2023 (逢星期一)

時間：下午 4:45-5:45

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：15 名

費用：全免

堂數：8 堂

負責職員：溫凱婷姑娘

(註冊社工)

IT23/24-094



23/24 暑期課餘託管服務



23/24 暑期課餘託管服務

日期：3/7/2023 - 31/8/2023 (逢星期一至五)

時間：下午 2:15 - 5:45

地點：本中心

對象：小一至小六學生

收費：每月 \$1284

內容：功課輔導、兒童及成長發展小組及活動

報名方法：申請人留下資料作登記，負責職員按空缺

情況通知家長，安排家長及參加者面試

1. 此服務旨在為照顧子女有困難的家庭，提供課後支援服務。如雙職父母、單親家庭等將獲優先考慮

2. 申請者須為中心會員；服務另設學費減免予區內低收入或綜援家庭，詳情可向負責職員查詢

3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款

備註：恆常託管服務使用者優先報名

負責職員：溫凱婷姑娘 (註冊社工)

ASC23/24-003



本人對貴中心有下列意見/投訴:

姓名: 聯絡電話:

港 鐵

由大窩口站B出口往本中心只需5分鐘(大窩口體育館附近設有升降機服務,方便行人直接通往葵涌邨)